

千葉県版

不登校児童生徒・保護者のための サポートガイド

～よりそい ささえ合う 子どもの未来～



不登校は、どの子にも起こりえます。問題行動ではありません。
休養や自分を見つめ直すときが必要なこともあります。
あせらず、一人で悩まず、一緒に考えましょう。



令和5年4月

千葉県教育委員会



千葉県マスコットキャラクターチーパくん

お子様が不登校の状況にある保護者のみなさまへ

○不登校はどの子どもにも起こりうる

「不登校はどの子どもにも起こりうる」と言われます。例えば人間関係は、たいへん大きな要因で、大人でさえ、職場の人間関係がこじれて深刻になると出勤できなくなったり、転職をしたり、そして本当にひどい場合は、命を落としてしまう場合さえあるほどですから、子どもたちへの影響もたいへん大きなものと考えられます。

子どもの生活の中で、学校の人間関係は、非常に大きな比重を占めています。子どもによっては、生活のほとんどすべてが学校に関係づけられると考えている場合があるほどです。そんな学校生活でたまたま性格が合わない子どもと何かの拍子にぶつかり、人間関係が再構築できず、教室で孤立してしまうと、登校することが難しくなります。まだ発達段階にある子どもたちは、大人ほど経験を積んでいないため、うまく対処できない場合も多く、本人にとってはたいへん厳しい状況になり、絶望した感覚を持つことがあります。これは、どんな子どもにも起こりうることです。



○子どもたちの生きづらさ

子どもの中には、「勉強が苦手である」「スポーツが苦手である」「にぎやかな集団に溶け込めない」など、様々な生きづらさを感じている場合があります。私たち大人は、長い期間を経て、知らず知らずのうちにある程度適性のある仕事や環境を選択しているのだと思いますが、この点、義務教育段階の子どもたちは、多くの場合、通学する小中学校が指定され、また、実施される教育内容も学習指導要領等で決まっていますから概ね同じであり、自分で選択することは限られています。発達段階にある子どもたちがバランスよく様々なことを学ぶことはたいへん重要ですが、苦手なことを毎日やり続けることや環境が合わないことで、つらい思いをしている子どもがいることも事実です。

今、こんな生きづらさを感じている子どもたちについて、文部科学省の通知では、「既存の学校教育になじめない児童生徒については、学校としてどのように受け入れていくかを検討し、なじめない要因の解消に努める必要がある」としています。



○子どもを責めてしまう気持ち

子どもが不登校になった経験のある保護者の方から同じような話をお聞きすることがあります。それは、子どもに学校に行くことを無理強いし、きつい言葉をかけ、傷つけてしまったということです。学校に行けない子どもに学校に行けといっても進展がないばかりか、子どもは、学校に行けなくなるまで無理して登校していた場合も多いので、本当に子どもを追い込んでしまうのです。これを、涙ながらに後悔している保護者の方がいらっしゃいます。しかし、その時は、無我夢中で、後になって気づく場合がほとんどのようです。保護者の方もつらい思いをしながら、しかし、事態が好転しないので、そこで改めて考えるのだと思います。

今、何をつらいと思っているのか、どんな息苦しさを感じているのか、もしかすると背景に思春期に好発する疾患を抱えているかもしれないなど様々な要因を考え、学校だけではなく、この小冊子で紹介する様々な教育機関や団体とつながりを持って支援することが大切です。本当に大変なことだとは思いますが、保護者の方が、現在のお子様の状態を受け止め寄り添っていただくと、少しずつ、前に進んで行くことが多いです。

○子どもを育てることは社会の責任

不登校について考えていると、本当に子どもは、社会全体で育てていくものだ実感します。教育は、社会全体で担うものですから、是非、お子様のことをご家庭から外に向けて相談してください。

これまで教職員は、多くの場合、どのようにしたら登校できるようになるかと考え、不登校の子どもに接してきました。しかし、学校に登校することは結果であって、いつもこのことを考えながら接していたことが、保護者の方のプレッシャーとなり、ひいては、子どもへのプレッシャーとなっていた場合もあったと思います。「先生には相談づらい」と思った保護者の方もいらしたかもしれません。現在、教職員は、不登校について様々な研修に取り組んでおり、学校も変わりつつあります。まず、身近な教職員にじっくり相談してください。そこから広がりを持って、教育支援センターやフリースクールなど様々なつながりの中でお子様を支援していければと思います。この小冊子にはそんな支援の情報がコンパクトに整理されており是非、参考にしてください。

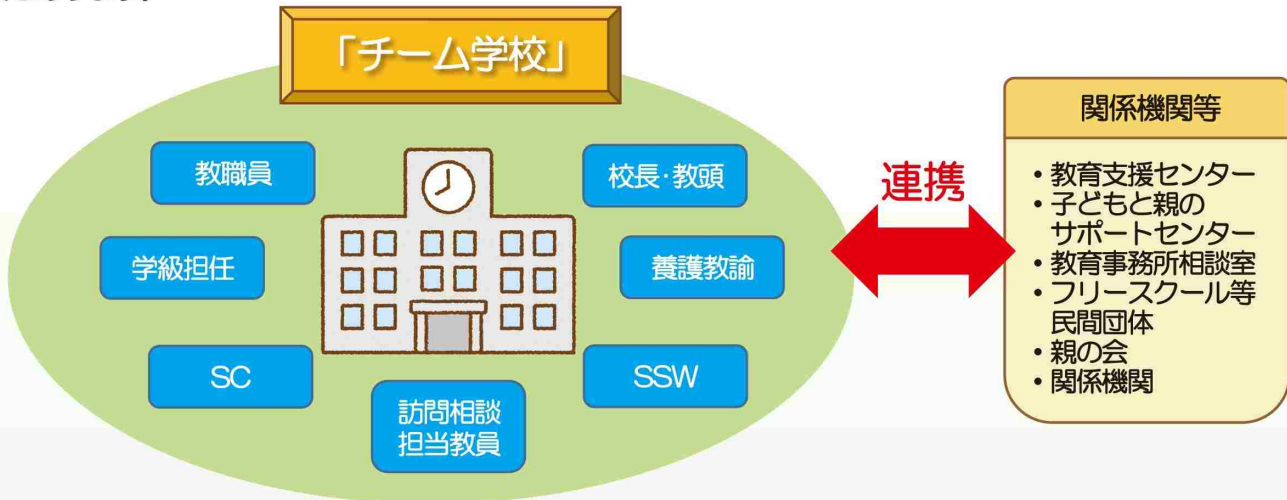


千葉県教育委員会

「チーム学校」による教育相談体制

お子様が学校に行くのを嫌がったり、遅刻や欠席が増えてきたりした場合には、まずは学校に相談してください。学校では、学級担任だけでなく、学年主任や管理職、養護教諭等が連携して対応します。さらにスクールカウンセラーやスクールソーシャルワーカー、訪問相談担当教員等に専門的な相談もできます。学校は「チーム学校」として、それぞれの経験や専門性を発揮しながら、情報共有や教育相談部会（生徒指導部会）等の会議を行うなど、当該児童生徒にとって最適な支援を考え、必要に応じ、関係機関にもつないでいきます。

また、校内に不登校児童生徒のための支援教室を設置し、教室に入りづらい児童生徒の居場所をつくっている学校もあります。



スクールカウンセラー (SC)

- 心理の専門家であるスクールカウンセラーを配置し、不登校に関する悩み等について、児童生徒へのカウンセリングや保護者への助言・援助を行い、悩みや不安など、生徒指導上必要な情報を教職員と共有し、連携・協力して、不登校支援を行っています。

スクールソーシャルワーカー (SSW)

- 児童生徒のおかれた環境への働きかけ等を支援するために、社会福祉の専門家であるスクールソーシャルワーカーを配置し、教職員と情報共有しながら、福祉機関や医療機関等につなげるなど、学校と関係機関との連携促進を図っています。

訪問相談担当教員

- 家庭訪問や電話相談を通して、支援・助言を行います。また、学校における不登校児童生徒への支援方策に関する検討会議にも参加し、不登校児童生徒、保護者、教職員に対する支援・助言を行っています。



ICT を活用した学習について

不登校児童生徒の中には、家から出ることができず、十分な支援を受けられなかったり、不登校であることによる学習の遅れなどが、学校への復帰や中学校を卒業後の進路選択の妨げになっていたりする場合があります。

このような児童生徒を支援するため、自宅においてICT等を活用した学習活動を行った場合、一定の要件を満たすことで、校長は指導要録上出席扱いとすることや、その成果を評価に反映することができます。



「不登校児童生徒への支援の在り方について（通知）」（令和元年10月25日付け元文科初第698号）より抜粋

義務教育段階の不登校児童生徒が、自宅においてICT等を活用した学習活動を行うとき、その学習活動が、当該児童生徒が現在において登校を希望しているか否かに関わらず、自ら登校を希望した際に、円滑な学校復帰が可能となるような学習活動であり、かつ、児童生徒の自立を助けるうえで、有効・適切であると判断する場合、下記の要件を満たせば、校長は指導要録上出席扱いとすることができる。

【要件等（要約）】

- ★保護者と学校との間に十分な連携・協力関係が保たれていること
- ★ICTや郵送、FAXなどを活用して提供される学習活動であること
- ★訪問等による対面指導が適切に行われること
- ★当該児童生徒の学習の理解の程度を踏まえた計画的なプログラムであること
- ★校長は、対面指導や学習活動の状況等を十分把握すること
- ★学習成果を評価に反映する場合には、学習内容等が学校の教育課程に照らし適切であると判断できること

子どもと親のサポートセンターでは、子どもや保護者から寄せられる不登校等の多様な相談に応じるとともに、教育関係者に対する支援を広く展開しています。



《 教育相談事業 》

学校生活に関すること、心や身体のこと、進路や適性に関する事など、不安や悩みがあるときは、一人で悩まず、以下の相談窓口にご相談ください。

《 支援事業 》

不登校の子ども及び保護者、支援に携わる方を対象に、以下のセミナー等を実施しています。実施日時やプログラムの詳細については、ホームページを御覧ください。（※予約制）

| | |
|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 電話相談 | フリーダイヤル（24時間対応） 0120-415-446 24時間子供SOSダイヤル 0120-0-78310 |
| 来所相談 | 月～金曜日 午前9時～午後5時 （休祝日、年末年始は除く） 予約制 初めての方は、事前に電話（上記フリーダイヤル）での申し込みが必要 （月～金曜日 午前8時30分～午後4時30分） 千葉市稲毛区小仲台5-10-2 |
| Eメール相談 | saposoudan@chiba-c.ed.jp |
| SNS相談 | 火・木・日曜日 午後6時～午後10時 県内の中高生が対象 ※詳細は、P7 |
| FAX相談 | 043-207-6041 |

サポート広場

- ・子どもは、所員と遊んだり、工作をしたりして楽しめます。
- ・保護者は、懇談会で日頃の悩みや不安などを話すことができます。

サポルーム

- ・不登校の経験がある相談員に個別に相談できます。不登校の不安や悩みをお聞きます。
- ・毎月『親の会』を開催します。

不登校サポートセミナー

- ・子どもの発達段階における特徴について理解を深め、よりよいかかわり方を考えるセミナーです。
- ・個別相談も実施します。

進路選択サポートセミナー

- ・中学卒業後の進路に関する情報を提供します。
- ・高等学校（全日制（地域連携アクティブスクール等）、定時制、三部制の定時制、通信制）の学校説明と個別相談を実施します。

わくわくチャレンジ

- ・親子で野外炊さんやハイキングなどの活動を行います。無理をせず自分のペースで活動できます。

教育事務所の教育相談室

各教育事務所相談室では、子どもたちの健やかな成長を願い、保護者・学校・関係機関と連携しながら、不登校やいじめなど教育上の様々な悩みについて、教育相談活動を進めています。お子様のことで、心配事や悩みがあったら相談してください。



| 地域 | 名称 | 連絡先 電話番号 | 相談方法 | | 管轄 |
|-----|--------------|----------------------------------|------|----|---------------------------------------|
| | | | 電話 | 来所 | |
| 葛南 | 葛南 教育相談室 | 船橋市浜町2-5-1 電話：047-433-6031 | ○ | | 市川市、船橋市、習志野市、八千代市、浦安市 |
| | 東葛飾 教育相談室 | 松戸市小根本7 電話：047-364-1200 | ○ | | 松戸市、野田市、柏市、流山市、我孫子市、鎌ヶ谷市 |
| 北総 | 北総 教育相談室 | 佐倉市錦木仲田町8-1 電話：043-486-6019 | ○ | | 成田市、佐倉市、四街道市、八街市、印西市、白井市、富里市、酒々井町、栄町 |
| | 香取 教育相談室 | 香取市佐原イ92-11 電話：0478-54-1528 | ○ | | 香取市、神崎町、多古町、東庄町 |
| | 東総研修所 相談室 | 銚子市台町2186-2 電話：0479-23-5954 | ○ | ○ | 銚子市、旭市、匝瑳市、香取市、神崎町、多古町、東庄町 |
| | 海匝 教育相談室 | 旭市二1997-1 電話：0479-63-2540 | ○ | | 銚子市、旭市、匝瑳市 |
| 東上総 | 東上総 教育相談室 | 茂原市八千代2-10 電話：0475-23-4460 | ○ | ○ | 茂原市、一宮町、睦沢町、長生村、白子町、長柄町、長南町 |
| | 山武 教育相談室 | 東金市東新宿17-6 電話：0475-54-1093 | ○ | | 東金市、山武市、大網白里市、九十九里町、芝山町、横芝光町 |
| | 夷隅 教育相談室 | 夷隅郡大多喜町猿稻14 電話：0470-82-2412 | ○ | | 勝浦市、いすみ市、大多喜町、御宿町 |
| 南房総 | 南房総 教育相談室 | 木更津市貝淵3-13-34 電話：0438-20-3396 | ○ | | 木更津市、市原市、君津市、富津市、袖ヶ浦市 |
| | 安房 教育相談室 | 館山市北条402-3 電話：0470-25-3398 | ○ | ○ | 館山市、鴨川市、南房総市、鏡南町 ※安房教育相談室の対応は月、木のみ |

★月～金曜日 午前9時～午後5時 ★来所相談は、要事前予約

市町村が設置する教育支援センター

不登校児童生徒の社会的自立に向けた力を高めていくために、市町村教育委員会が設置する施設です。集団生活への適応、情緒の安定、基礎学力の補充、基本的生活習慣の改善等のために、教科の学習、体験活動、カウンセリングなどが行われています。詳細については、学校又はお住まいの市町村教育委員会にお問合せください。

| 市町村 | 名称 | 曜日 | 時間 | 所在地・電話番号 | 市町村 | 名称 | 曜日 | 時間 | 所在地・電話番号 |
|------------------|-------------------------------|------------|--------------------------|---------------------------------------------------|------------------------|------------------------|------------|--------------------------|-----------------------------------|
| 浦安市 | いちよう学級猫実 | 月～金 | 10:00～15:00 (水)～14:00 | 猫実2-1-1 047-351-1151 | 香取市 | ふれあいステーション 小見川 | 月～金 | 10:30～15:00 | 羽根川38 0478-82-1123 |
| | いちよう学級入船 | 月～金 | 10:00～15:00 (水)～14:00 | 入船5-45-1 047-711-2336 | 神崎町 | ふれあい教室 | 月～金 | 8:30～15:00 | 神崎本宿96 0478-72-1601 |
| 市川市 | ふれんどルーム市川 | 月～金 | 9:15～14:15 | 鬼高1-1-4 047-320-3336 | 東庄町 | ふれあいルーム 東庄石出分館 | 月・水・金 | 9:00～15:00 | 石出939-1 0478-86-1004 |
| 八千代市 | フレンド八千代 | 月～金 | 9:00～17:00 | 八千代台北8-9-12 047-486-1019 | 多古町 | 紫陽花教室 | 火～木 | 9:00～11:30 | 多古2855 0479-76-5411 |
| 習志野市 | フレンドあいあい | 月～金 | 9:00～15:00 (木)～12:00 | 東習志野3-4-1 047-471-1236 | 銚子市 | しおさい学級 | 火～金 | 9:00～11:30 | 小牧新町7756 0479-21-0345 |
| 船橋市 | ひまわり | 月～金 | 10:00～15:00 | 宮本6-33-1 047-425-1277 | 旭市 | フレンドあさひ | 月～木 | 9:00～12:00 | 二の2132 0479-62-5353 |
| 松戸市 | 松戸市教育支援センター 「ふれあい学級」 | 月～金 | 9:30～14:05 | 古ヶ崎1-3073 松戸市立第一中学校 みらい分校隣接 047-362-3366 | 匝瑳市 | さわやかルーム | 月～金 | 9:00～11:45 | 八日市場ハ793-35 0479-73-0094 |
| | 松戸市教育支援センター 「常盤平ほっとステーション」 | 火～木 | 9:30～14:30 | 常盤平7-1 常盤平 第一小学校内 047-389-0786 | 白子町 | 白子町教育相談室 | 月・火 水・木 | 9:00～16:00 | 関5038-1 0475-33-2144 |
| | 松戸市教育支援センター 「古ヶ崎ほっとステーション」 | 火～木 | 9:30～14:30 | 古ヶ崎1-3073 松戸市立第一中学校 みらい分校隣接 047-362-3366 | 山武郡 市広域 行政組 合 | ハートフルさんぶ 大網白里教室 | 月～金 | 9:00～15:00 | 上貝塚74 0475-73-0072 |
| 柏市 | 教育支援センター きぼうの園 | 月～金 | 9:15～15:45 | 十余二313-92 04-7133-9400 | | ハートフルさんぶ 東金教室 | 月～金 | 9:00～15:00 | 東岩崎1-3 0475-52-8180 |
| | 教育支援センター 柏たなか | 月～金 | 9:15～15:45 | 船戸1-7-1 04-7131-5571 | | ハートフルさんぶ 山武教室 | 月～金 | 9:00～15:00 | 成東2554-1 0475-82-8007 |
| | 教育支援センター 豊四季台 | 月～金 | 9:15～15:45 | 豊四季台4-2-1 04-7143-7724 | | ハートフルさんぶ 横芝光教室 | 月～金 | 9:00～15:00 | 宮川11907-2 080-2047-8470 |
| | 教育支援センター 増尾台 | 月～金 | 9:15～15:45 | 増尾台3-5-9 04-7175-7755 | | フレンドルーム 茂原豊田教室 | 火・木・金 | 9:00～15:00 | 長尾148 0475-26-3746 |
| 教育支援センター 大津ヶ丘 | 月～金 | 9:15～15:45 | 大津ヶ丘4-8 04-7191-3366 | 茂原市 | フレンドルーム 茂原五郷教室 | 火・木・金 (第2) 火・水・金 | 9:00～15:00 | 網島656 0475-26-3747 | |
| 野田市 | 野田市教育支援センター ひばり | 月～金 | 9:00～16:30 | 柳沢53 04-7125-8088 | いすみ市 | いすみほっと スクール | 月・水・金 | 9:00～15:00 | 深堀689-1 0470-62-3621 |
| | 野田市教育支援センター ひばり 関宿分室 | 月・火・木 | 9:00～16:30 | 木間ヶ瀬619-2 04-7125-8088 | 市原市 | フレンド市原 八幡教室 | 火～金 | 9:45～14:30 (木曜～11:30) | 八幡20 0436-41-3338 |
| 流山市 | フレンドステーション エルズ | 月～金 | 9:30～15:00 (水)～12:00 | 中110 04-7150-8388 | | フレンド市原 鶴舞教室 | 火～金 | 9:45～14:30 (木曜～11:30) | 池和田1316 080-8745-9789 |
| | フレンドステーション しんかわ | 月～金 | 9:30～15:00 (水)～12:00 | 中野久木339 04-7153-1885 | | フレンド市原 姉崎教室 | 火～金 | 9:45～14:30 (木曜～11:30) | 姉崎764-8 0436-62-0171 |
| 我孫子市 | 我孫子市教育支援センター 「かけはし」 | 月～金 | 9:00～15:30 | 湖北台4-3-1 (湖北台東小学校内) 04-7187-5671 | 神ヶ浦市 | のぞみ学級 | 月～金 | 9:20～15:00 | 蔵波634-1 0438-62-2254 |
| | 我孫子市教育支援センター 「ひだまり」 | 月～金 | 10:00～14:30 | 本町3-1-2 (けやきプラザ内) | 木更津市 | あさひ学級 | 月～金 | 10:00～15:00 (金)～12:00 | 朝日1-8-17 0438-23-4564 |
| 鎌ヶ谷市 | ふれあい結婚室 | 月～金 | 8:30～16:30 | 富岡2-6-1 047-445-4953 | 君津市 | きみつメイト | 月～金 | 9:00～15:00 | 糠田103-1 0439-32-5511 |
| 佐倉市 | ルームさくら (志津教室) | 月～金 | 10:00～15:00 | 西志津4-1-2 043-489-1002 | 富津市 | さわやか教室 | 火～金 | 9:00～16:00 | 小久保3014 0439-80-1346 |
| | ルームさくら (佐倉教室) | 月～金 | 10:00～15:00 | 栄町8-7 043-484-6611 | 鴨川市 | 一般社団法人 にじいろはうす | 月～金 | 8:30～16:30 | 打墨793 04-7096-6423 |
| 成田市 | 成田市ふれあい一む 21 | 月～金 | 9:30～14:30 (水)～12:00 | 花崎町143-6 0476-20-1414 | 南房総市 | 子ども教室 スマイル | 月～金 | 9:00～16:00 | 岩糸2489 0470-46-2966 |
| 四街道市 | 学校教育相談室 「ルームよつば」 | 月～金 | 10:00～14:30 | 鹿渡917 043-422-8729 | 館山市 | 館山市教育支援 センター | 月～金 | 9:00～14:00 | 北条740-1 0470-22-1732 |
| 八街市 | ナチュラル | 月～金 | 10:00～15:00 (木)～12:00 | 八街ほ208-260 043-443-8040 | 千葉市 | ライトポート花見川 | 月～金 | 9:30～15:00 | 花見川区朝日ヶ丘 2-6-1 043-276-7520 |
| 印西市 | 緑のまきば | 月～金 | 9:30～15:30 | 草深924 0476-47-0400 | | ライトポート若葉 | 月～金 | 9:30～15:00 | 若葉区若松町 2-25-1 043-234-1566 |
| | 森のステーション まきば | 月～金 | 9:30～15:30 | 中根1375 0476-97-2011 | | ライトポート中央 | 月～金 | 9:30～15:00 | 中央区大森町268 043-261-3831 |
| | ふれあいルームまきば | 月～金 | 9:30～15:30 | 瀬戸1518 0476-98-0427 | | ライトポート美浜 | 月～金 | 9:30～15:00 | 美浜区真砂4-5-1 043-278-4501 |
| 白井市 | ヤングハートしらい | 月～金 | 10:00～15:00 | 根63-2 047-497-2588 | | ライトポート緑 | 月～金 | 9:30～15:00 | 緑区土気町 1634-2 043-295-7050 |
| 富里市 | ふれあいセンター | 火～金 | 9:30～14:30 | 七栄653-1 0476-91-6600 | | ライトポート稲毛 | 月～金 | 9:30～15:00 | 稲毛区作草部 1298-1 043-285-5550 |
| 酒々井町 | ふれあいルーム | 月～金 | 9:00～15:00 | 中央台4-11 043-496-1171 | | 教育センター-中学校 グループ活動 | 火・水・金 | 10:00～15:00 | 稲毛区轟町3-7-9 043-285-0901 |
| 栄町 | ゆうがく館 | 火～金 | 9:00～15:00 | 安食938-1 0476-80-1520 | | 教育センター-小学校 グループ活動 | 火・木 | 9:30～15:30 | 稲毛区轟町3-7-9 043-285-0901 |

フリースクール等民間団体

フリースクール等民間団体は、体験活動等を通じた居場所づくりを行っている団体、学習活動に重きを置いている団体、自宅で過ごしている児童生徒への支援を行っている団体など様々です。

それぞれの独自性・多様性を持ちながら、一人ひとりの不登校児童生徒の状況に応じて、学習活動や体験活動、人と関わる機会や安心して過ごせる場所の提供等を行っており、多様な児童生徒の個性を大切にして、社会的自立を支援しています。

学校との連携も進んできており、一定の要件を満たすと校長は指導要録上出席扱いとすることもできます。



| 市町村 | 名称 | 所在地 | 電話番号 | ホームページ |
|------|----------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 習志野市 | フリースクールネモ 習志野 | 習志野市本大久保 3-8-14-401 | 047-411-5159 | https://nponemo.net/ |
| | クラブ 習志野校 | 習志野市大久保 1-27-3 | 047-409-9603 | https://day.crop-cc.com |
| | プラスアップ・ラボ 実翔教室 (放課後デイサービス) | 習志野市実翔 1-2-12 メディカルセンタービル3F | 047-403-2535 | https://plus-up.co.jp |
| | Hearty キッズ 津田沼校 | 習志野市津田沼 2-3-28 第二川島ビル1F | 047-411-5669 | http://hearty-kids-k-zemi.com |
| | ノビルNEXT さぎぬま校 | 習志野市鷺沼 3-19-3 | 047-455-8450 | http://nobil-kids.com |
| | 放課後デイサービス ミクシード実翔校 | 習志野市実翔 4-1-5-1F | 047-409-3571 | http://mixseed.jp |
| 八千代市 | 成美学園 八千代校 | 八千代市八千代台北 1-13-3 第1アイティール八千代2F | 047-411-7171 | http://seibi.net/sehgroup/yachiyosyouyou/ |
| | グリーンヒルキッズゆりのき台 (放課後等デイサービス) | 八千代市ゆりのき台3-3-5 ゆりのき第2ビル101号室 | 047-411-5711 | https://greenhill.or.jp/23_service/index7.html |
| 船橋市 | NPO法人学校支援さざんかの会 ふれあい 夢のふなっこ | 船橋市若松 3-3-4 (青少年会館内) | 047-434-6811 | www.city.funabashi.lg.jp/ |
| | さくらんぼ教室 津田沼教室 | 船橋市前原西 2-13-10 自然センタービル9F | 047-411-7711 | http://www.sakuranbo-class.com |
| | かりんキッズ | 船橋市二和 5-3-10 | 047-402-2417 | http://carekarin.com/ |
| | クラブ 三山校 | 船橋市三山 5-21-3 | 047-778-3735 | http://day.crop-cc.com |
| | キッズサポートひふみい二和 | 船橋市二和東 6-17-38 | 047-779-0932 | https://hifumi.net |
| | HSC 対応 リベラルスクール | 船橋市海神 2-9-24 | 090-4427-1213 | https://besteasynow.com/hsc-lib |
| | おらい北習志野 (放課後等デイサービス) | 船橋市習志野台 1-34-25 ロイヤルASビル2F | 047-456-5801 | http://orai-kitanara.com |
| | kitos (日中一時支援療育事業) | 船橋市前貝塚町 1007-6 | 047-401-9708 | |
| | Free+ International School | 船橋市宮本 6-4-1 | 050-5586-2086 | https://free-is.org/grade |
| | 放課後等デイサービス すまいる飯山満 | 船橋市飯山満町 3-1753-21 | 047-778-3883 | http://threey-smile.com |
| 市川市 | TEENS 本八幡 | 市川市八幡 1-16-2-203 | 050-2018-2167 | https://www.teensmoon.com/ |
| | 地域の学び舎 プラット | 市川市平田 2-8-1 | 047-718-2330 | http://www.soudan-diversitykobo.org/ |
| | フリースクールネモ 市川 | 市川市新田 5-5-15 | 047-383-9977 | https://nponemo.net/ |
| | 放課後デイサービス 寺子屋 | 市川市曾谷 7-29-10 | 047-371-0773 | |
| 浦安市 | 小さなイエナスクール | 浦安市海楽 1-28-10 つどり場「あん」 | 090-9678-7230 | http://littlejena-urayasu.com |
| | トライ式高等学院中等部 新浦安キャンパス | 浦安市入船 1-5-2 プライムタワー新浦安7F | 0120-919-439 | https://www.try-gakuin.com/?utm_sour |
| 松戸市 | フリースクール興学社 | 松戸市新松戸 4-35 | 047-309-7715 | http://www.kgs-ed.or.jp/ |
| | 子どもの居場所「ひだまり」 | | 080-5401-0118 | hidamari0501.web.fc2.com |
| | 共育ステーション 地球の家 | 松戸市常盤平 (事務局) | | https://chikyunoie.amebaownd.com |
| | NPO 法人子どもの環境を守る会 Jワールド | 松戸市新松戸 4-256-1 SRCビル | 047-344-0544 | http://kosodate-hiroba.com |
| | カウンセリング&オーダーメイド型学習塾 優学舎 | 松戸市常盤平 5-14-22 パピルス五香ビル3F | 047-707-2755 080-5523-5209 | http://www.yugakusyainfo |
| | エデュテイメントスクール ムガムチュウ | 松戸市常盤平 2-1-2 ハイッタカヒラ 101 | 090-6470-5782 | http://mugamuchuu.com |
| 柏市 | NPO 法人 フリースクールゆうび 小さな学園 | 柏市豊四季 360-2 | 04-7146-3501 | http://www.yuubi.org/ |
| | 第一学院高等学校 (第一学院中等部) 柏キャンパス | 柏市旭町 1-6-18 鈴木第二ビル4・5F | 04-7142-2530 | https://www.daiichigakuin.ed.jp/campus/kashiwa/ |
| | 東京大志学園 柏校 | 柏市旭町 2-2-3 | 04-7141-6655 | http://www.tokyo-taishinet/campus/chiba_kashiwa/ |
| | KTC おおぞら高等学院 柏キャンパス | 柏市中央町 6-19 コープビル柏 1F | 04-7162-5533 | https://www.ktc-school.com/campus/kashiwa |
| | トライ式高等学院 柏キャンパス 中等部 (フリースクール) | 柏市旭町 1-1-5 浜島ビル 7F | 0120-919-439 | https://www.try-gakuin.com/support/kyoten/chiba/kashiwa/ |
| | 株式会社 地域教育工房 定員制個別学習塾 柏たなか教育工房 | 柏市小青田 1-5-4 ライオンズ柏たなかステーションプラザ1F | 04-7128-9919 | https://kyoukukoubou.com |
| | 株式会社 地域教育工房 定員制個別学習塾 柏明原教育工房 | 柏市明原 4-2-1 NKビル 201 | 04-7128-4732 | https://kyoukukoubou.com |
| | 星槎国際高等学校 中等部 柏キャンパス | 柏市豊四季 1002-2 | 04-7192-6681 | http://www.seisa.ed.jp/kashiwa/ |

| 市町村 | 名称 | 所在地 | 電話番号 | ホームページ |
|------|------------------------------------|----------------------------------|-------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 野田市 | KG 高等学院 野田キャンパス | 野田市尾崎 837-54 川間 KS ビル 201 | 04-7197-5375 | https://www.kg-school.net/gakuen/campus/noda/ |
| | NPO 法人未来塾 | 野田市宮崎 205 | 04-7122-8904 080-8919-8588 | https://miraijuku.noda.wixsite.com/home |
| | ラムネのビー玉 | 野田市山崎 | 070-4145-8647 | |
| 流山市 | NPO 法人 東京シュール流山 | 流山市西初石 3-103-5 グローリアビルⅡ-401 | 04-7199-7141 | https://www.shure.or.jp/nagareyama/ |
| 我孫子市 | オルタナティブハウスわかや (学校法人めばえ学園) | 我孫子市岡発戸 1502-4 | 04-7113-6804 | http://www.mebae.ed.jp |
| 印西市 | びおねろの森 | 印西市牧の原 | 090-4133-8002 | https://www.pioneronomori.com |
| 旭市 | 成美学園 旭校 | 旭市口の 633-10 三川屋ビル 2F | 0479-62-3030 | https://seibinet.net/sghgroup/asahi/ |
| 茂原市 | 成美学園 茂原校 | 茂原市町保 37-3 | 0475-22-8819 | https://seibinet.net |
| 山武市 | NPO 法人教育サポートGAA さんむわくわく館 | 山武市成東 2553-1 | 0475-53-5976 | https://gaasammu.wixsite.com/my-site |
| 横芝光町 | NPO 法人みんなの居場所ありのまま | 山武郡横芝光町栗山 702-2 | 080-9208-6789 | https://npo-arinomama.com/ |
| 館山市 | 成美学園 館山校 | 館山市北条 1872-8 水口ビル 2F、3F | 0470-23-9001 | https://seibinet.net/sghgroup |
| 鴨川市 | 鴨川そらいろ | 鴨川市八色 776 | 04-7093-1050 | https://soracolor.jimdofree.com |
| 木更津市 | YUME School STEAM アカデミー 木更津校 | 木更津市東中央 1-3-9 第 7 須賀ビル 3F | 0438-97-7165 | https://school.yume.support |
| | 成美学園 かずさ校 | 木更津市東中央 2-1-1 | 0438-20-8050 | https://seibinet.net/sghgroup |
| 千葉市 | おおぞら高等学院 千葉キャンパス | 千葉市中央区新町 22-1 新町 55 ビル 1F | 043-301-1811 | https://www.ktc-school.com/campus/chiba/ |
| | NPO 法人千葉こども家庭支援センター フリースクールペガサス | 千葉市中央区新宿 1-4-10 シーガル新宿ビル 4F | 043-239-7891 070-5361-8889 | https://pegasasuwing.com/freeschool/ |
| | フリースクール Co-Labo | 千葉市若葉区みつわ台 2-5-15 アルファプラザ 1F | 043-290-1118 | https://freeschool-co-labo.com/ |
| | ちば森の楽校 | 千葉市美浜区真砂 4-3-2-308 | 090-4941-9329 | https://chiba-morinogakkou.themedia.jp/ |
| | スペース海西千葉 | 千葉市稲毛区緑町 1-16-11 | 043-372-1527 | http://spaceumi-nishichiba.org |
| | マザーアース千葉 | 千葉市中央区中央 4-13-10 千葉県教育会館別館 1F | 043-225-8181 | https://www.j-enep.com/ |
| | NPO 法人こころね 地球学校 | 千葉市緑区おゆみ野中央 3-1-49 | 090-4626-6346 | http://cocorone-chiba.jp/ |
| | トライ式高等学院中等部 | 千葉市中央区富士見 2-14-1 千葉 EX ビル 4F | 043-379-5843 | https://www.try-gakuin.com/freeschool/ |
| | 東京大志学園 千葉校 | 千葉市中央区松波 1-1-1 | 043-290-6137 | https://tokyo-taishinet/campuses/chiba |
| | LITALICO ジュニア千葉教室 | 千葉市中央区弁天 1-2-10 日本瑞穂ビル 5F | 043-207-7530 | https://litalico.co.jp |
| | NPO 法人 COCONET まなびスペース COCOCARA | 千葉市若葉区多部田町 752-10 | 043-308-5432 | http://coconet-chiba.or.jp |
| | フリースクール GO JYU | 千葉市中央区南町 3-4-5 101 | 043-312-4480 | https://bloom-tco.com |
| | KG 高等学院 千葉駅前キャンパス | 千葉市中央区新千葉 2-4-12 コーメビル 203 | 043-307-9097 | https://www.kg-school.net/gakuen/campus/chiba_ekimae/ |
| | 第一学院高等学校 中等部 千葉キャンパス | 千葉市中央区新町 16-10 悠久ビル 6F | 043-302-8901 | https://www.daiichigakuin-jr.jp/campus/chiba/ |
| | 森でどんじゃらほい | 千葉市緑区おゆみ野中央 1-12-2 | 043-291-2941 | https://shinyuukai.jp/donjarahoi/ |
| | 千葉グリーンズスクール | 千葉市緑区土気町 983 | | https://sites.google.com/view/chibagreenschool |

※令和元年度から令和3年度に、指導要録上出席扱いとされた児童生徒がいる県内のフリースクール等民間団体を掲載しており、全ての支援団体を網羅しているものではありません。

千葉県フリースクール等ネットワーク (<https://chibafns.net>)

県教育委員会では、フリースクール等民間団体との連携を強化するため、千葉県フリースクール等ネットワークと定期的に意見交換会を実施しています。ここには様々なコンセプトを持った団体が参加しており、年々大きな輪となっています。参加団体等の詳細については、ホームページを参照してください。

親の会

不登校の子どもをもつ親が、同じ悩みをもつ親とお互いに体験を語り合ったり、情報を共有したりすることで、気持ちを受けとめ合い、考え方を深め合う機会を提供しています。開催日時や場所については、各団体にお問合せください。

| | 主な開催場所 | 名称 | 所在地 | 電話番号 | ホームページ |
|------|----------------|----------------|--------------------------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 習志野市 | NPO 法人ネモネット | NPO 法人ネモネット | 習志野市本大久保 3-8-14-401 | 047-411-5159 | https://nponemo.net/ |
| 流山市 | NPO 法人東京シュール流山 | NPO 法人東京シュール流山 | 流山市西初石 3-103-5 グローリアビルⅡ-401 | 04-7199-7141 | https://www.shure.or.jp/nagareyama/ |

| 主な開催場所 | | 名称 | 所在地 | 電話番号 | ホームページ |
|--------|-----------------------------|-----------------------------|----------------------------------|-------------------------------|----------------------------------------|
| 成田市 | ちば北総地域 若者サポートステーション | ちば北総地域 若者サポートステーション | 成田市不動ヶ岡 1113-1 成田市勤労会館 2F | 0476-24-7880 | http://hokusou-saposute.jon.org/ |
| | 公津の杜コミュニティセンター | ひきこもりコア・クライシス | 千葉市美浜区幸町 2-16-11-107 | 043-241-3718 070-1473-8247 | http://11kaeru.cocolog-nifty.com/blog/ |
| 千葉県全域 | | NPO 法人ユース・サポート・センター・友懇塾 | 千葉市緑区あすみが丘 8-2-3 | 090-8598-0278 | http://yukonsupport.sakura.ne.jp/ |
| 千葉市 | 千葉県子ども・若者総合相談センター「ライトハウスちば」 | 千葉県子ども・若者総合相談センター「ライトハウスちば」 | 千葉市中央区都町 2-1-12 千葉県都町合同庁舎内 4F | 043-420-8066 | https://lighthouse.pref.chiba.lg.jp/ |
| | 千葉市民会館 千葉市ハーモニープラザ内 | KHJ 千葉県なの花会 | 千葉市中央区椿森 1-2-2 志村壮 201 | 070-2191-4888 | http://khj-nanohana-chiba.org/ |
| | 千葉市民会館 | 子どもの問題を考える会千葉 | 千葉市稲毛区小中台町 1776-4 | 043-287-7470 | http://www.kodomon.com/ |

※掲載している団体は一部であり、全てを網羅しているものではありません。

関係機関等

子どもたちを支援する機関等は、様々あります。在籍校の教職員やお住まいの市町村教育委員会等にも相談してください。

《地域若者サポートステーション（サポステ）》

15歳から49歳までの無業者を対象に、就労に向けた「一歩を踏み出す力」を身につけるサポートを行う機関

《児童相談所》

18歳未満の児童に関するあらゆる問題について、子どもや保護者などからの相談に応じ、児童の最善の利益を図るために、児童や保護者に最も適した援助や指導を行う行政機関

《子ども・若者総合相談センター「ライトハウスちば」》

概ね39歳までの子ども・若者とその家族等のための総合相談窓口で、相談先がわからない時に最初に相談できる窓口

「困難を有する子ども・若者の相談・支援機関ガイドブック（セレクトシステム）」について

県では、不登校等を含む子ども・若者を支援するための相談・支援機関に関する情報を整理し、子ども・若者の状態、年齢や利用したい支援等に応じて、適切な相談・支援先を選ぶことができるガイドブックを作成しています。詳しくは県のホームページを参照してください。

<https://www.pref.chiba.lg.jp/kkbunka/kenzenikusei/kodomowakamono/selectsystem.html>



SNS を活用した相談事業（中高生本人のみ対象）

県内の中高生を対象に、LINEを使った相談窓口を開設しています。専門のカウンセラーが応えるので、思い悩んでいることがあれば、どのようなことでも相談してください。

相談した内容は、相談者の同意なく、第三者に公開することはありません。（ただし、身体や生命に危険があると判断した場合など、緊急時に限り、警察などの関係機関と個人情報や相談内容を共有することがあります。）



左の二次元コードを読み取り、友だち登録して相談してください。

そっと悩みを相談してね

